

ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ

Коронавирусная инфекция (коронавирус 2019-пCo)

Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, вызываемое РНК-геномным вирусом рода Betacoronavirus семейства Coronaviridae.

Резервуар и источник инфекции: больной человек или животное (заболевание является антропозоонозом).

Механизм передачи: воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), воздушно-пылевой, контактный и фекально-оральный (точных данных нет на текущий момент). Пути и факторы передачи: воздух, пищевые продукты, предметы обихода, животные.

Инкубационный период: от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток (точных данных нет на текущий момент, в СМИ от 1 дня, в среднем 7-10 дней).

Период заразности: весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов.

Восприимчивость и иммунитет: восприимчивость к возбудителю высокая у всех возрастных групп населения.

Клиническая картина:

- повышение температуры тела в > 90 % случаев;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- ощущение сдавленности в грудной клетке в > 20 % случаев
- одышка в 55 % случаях.
- миалгии и утомляемость (44%);
- продукция мокроты (28%).

Также установлено, что среди первых симптомов 2019-пCoV инфекции могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствие повышения температуры тела.

Определение случая, подозрительного на 2019-пCoV-инфекцию:

Подозрение на 2019-пCoV-инфекцию должно возникать при клинике ОРВИ, бронхита или пневмонии, особенно тяжелого течения, в сочетании с характерным эпидемиологическим анамнезом:

- посещение за последние 14 дней до первых симптомов эпидемически неблагополучных по 2019-пCoV стран и регионов (в первую очередь г.Ухань, Китай),
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находившимися под наблюдением в связи с подозрением на 2019-пCoV- инфекцию, которые в последующем заболели,
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз 2019-пCoV- инфекции.

При контакте с больным, подозрительным на наличие коронавирусной инфекции нельзя прикасаться к глазам, носу, рту руками, в том числе в перчатках. Необходимо проводить гигиеническую обработку рук с применением кожных спиртовых антисептиков как до контакта с больным так и после контакта.

На данный момент не существует достоверной методики лечения данной инфекции. На первое место выходит профилактика – ношение защитной медицинской маски или респиратора класса FFP2, замена маски каждые 2 часа, регулярное мытье рук с дезинфицирующими растворами. Также по возможности необходимо избегать мест массового скопления людей.