

# 25 лет Воронежскому областному клиническому центру профилактики и борьбы со СПИД



Профилактика ВИЧ-инфекции  
Консультации и обследование  
бесплатно (для граждан РФ),  
анонимно

394065, г. Воронеж  
пр. Патриотов, 29Б  
[www.voronezh-aids.ru](http://www.voronezh-aids.ru)  
**(473) 270-55-03**

**ВИЧ - вирус иммунодефицита человека**, размножается только в клетках иммунной системы, не может жить вне организма человека, очень нестойкий во внешней среде, чувствителен к химическим и физическим воздействиям.

**ВИЧ-инфекция** - хроническое длительно текущее инфекционное заболевание, вызванное присутствием в организме ВИЧ, может длиться до 7-15 лет. Все эти годы происходит медленное снижение иммунитета, в следствие чего нарушается способность организма сопротивляться любым инфекциям. Но примерно в 10% случаев заболевание прогрессирует быстро, в течение нескольких лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек чувствует себя здоровым и даже не подозревает, что заражён. Инфицированный ВИЧ человек (даже внешне здоровый) является источником инфекции с момента заражения и до конца своей жизни.

**СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита** - появление у больного ВИЧ-инфекцией определённых инфекционных и онкологических заболеваний, которые, как правило, протекают на фоне выраженного или очень тяжёлого нарушения работы иммунной системы, длится от 1,5 до 3 лет и заканчивается смертью. На определённой стадии заболевания часто развивается истощение. Человек страдает от инфекций, поражающих различные органы, ткани и нарушений обмена веществ в организме.

## Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

В настоящее время вакцины от ВИЧ не существует, как и нет лекарств, полностью излечивающих от неё. Но, при своевременном обращении за медицинской помощью, есть препараты, позволяющие приостановить развитие болезни.

## Как происходит заражение ВИЧ?

Вирус передаётся только через определённые жидкости организма человека: кровь, половые жидкости и грудное молоко. Вероятность передачи ВИЧ от инфицированного человека зависит как от способа передачи, так и от конкретных обстоятельств. Употребление инъекционных наркотиков, ранние, множественные половые связи, незащищённый секс способствует распространению не только ВИЧ-инфекции, но и многих других инфекционных заболеваний.

## При каких условиях ВИЧ не передаётся?

Нельзя инфицироваться ВИЧ при повседневных контактах (дружеские поцелуи, объятия, рукопожатия, при разговоре, кашле, чихании), через бытовые предметы (пользование общей посудой, одеждой, постельными принадлежностями, туалетом, бассейном), через укусы насекомых и животных.

## Как определить, заражён человек ВИЧ или нет?

Узнать точно, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сделать тест крови на ВИЧ. Тест обнаруживает не сам вирус, а антитела к нему. Поэтому необходимо сдать кровь на анализ не ранее, чем через 1,5-6 месяцев после предполагаемого заражения.

## Где можно пройти тест на ВИЧ?

В СПИД-центре или в любом лечебно-профилактическом учреждении. Согласно закону РФ каждый гражданин России может пройти обследование на ВИЧ бесплатно и анонимно.

## Есть ли надёжные способы защиты от ВИЧ-инфекции?

Предотвратить инфицирование ВИЧ можно следуя простым правилам - это отказаться от ранних сексуальных контактов и употребления наркотиков. Добиваться соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах. Избегать половых контактов с многочисленными партнёрами. Главное - позаботиться о том, чтобы в организм не попала инфицированная жидкость другого человека. Даже один единственный половой контакт, даже однократное внутривенное введение наркотиков могут стать причиной заражения ВИЧ!

## Экстренная медикаментозная профилактика заражения ВИЧ

Если возникли подозрения, то Вам необходима консультация врача-инфекциониста СПИД-центра не позднее первых 72 часов с момента предполагаемого инфицирования для решения вопроса о назначении экстренной медикаментозной профилактики.